

La Policía Nacional evaluará la desesperanza de los agentes para prevenir suicidios

Jueves, 1 de junio de 2017

Según reconoce el Gobierno de España, 45 agentes se han quitado la vida en cinco años, concretamente entre 2011 y 2015. Además, la Policía Nacional contabiliza 140 agentes muertos por suicidio desde el año 2000. Por eso se empiezan a tomar medidas para prevenir el riesgo de suicidio entre los agentes, como la inclusión de un cuestionario que se llevará a cabo durante los exámenes médicos, según informó la Unidad de prevención de riesgos laborales y acción social. Se trata de un test de 20 preguntas conocido como Escala de Desesperanza de Beck, que evalúa las expectativas de futuro, la motivación y la percepción de los encuestados sobre su propia vida. Los resultados del cuestionario indicarían el grado de desesperanza de una persona, algo que puede resultar un riesgo de pensamientos suicidas. Estas son las preguntas, a las que se debe responder con verdadero o falso:

1. Espero el futuro con esperanza y entusiasmo
2. Puedo darme por vencido, renunciar, ya que no puedo hacer mejor las cosas por mí mismo
3. Cuando las cosas van mal me alivia saber que las cosas no pueden permanecer tiempo así
4. No puedo imaginar cómo será mi vida dentro de 10 años
5. Tengo bastante tiempo para llevar a cabo las cosas que quisiera poder hacer
6. En el futuro, espero conseguir lo que me pueda interesar
7. Mi futuro me parece oscuro
8. Espero más cosas buenas de la vida que lo que la gente suele conseguir por término medio
9. No logro hacer que las cosas cambien, y no existen razones para creer que pueda pasar en el futuro
10. Mis pasadas experiencias me han preparado bien para el futuro
11. Todo lo que puedo ver por delante de mí es más desagradable que agradable
12. No espero conseguir lo que realmente deseo
13. Cuando miro hacia el futuro, espero que seré más feliz de lo que soy ahora
14. Las cosas no marchan como yo quisiera
15. Tengo una gran confianza en el futuro
16. Nunca consigo lo que deseo, por lo que es absurdo desear cualquier cosa
17. Es muy improbable que pueda lograr una satisfacción real en el futuro
18. El futuro me parece vago e incierto
19. Espero más bien épocas buenas que malas
20. No merece la pena que intente conseguir algo que desee, porque probablemente no lo lograré

Una vez respondidas todas las preguntas, se aplica la siguiente puntuación: Un punto si se ha contestado verdadero a las cuestiones 2, 4, 7, 9, 11, 12, 14, 16, 17, 18, 20; un punto si se ha contestado falso a las preguntas 1, 3, 5, 6, 8, 10, 13, 15, 19; y 0 puntos en todos los demás casos. Sumando todos los puntos obtenidos, el test establece una escala de desesperanza que indica normalidad (de 0 a 3 puntos), leve desesperanza (de 4 a 8 puntos), moderada desesperanza (de 9 a 14 puntos) y desesperanza severa (de 15 a 20 puntos). Según los creadores del test, una puntuación superior a 9 indicaría que puede haber cierto riesgo de pensamientos suicidas, por lo que recomiendan consultar con un profesional médico en el caso de obtener más de 9 puntos. Avance en la prevención de suicidios

En un comunicado firmado por los cuatro grandes sindicatos de Policía Nacional (Sindicato Unificado

Audiencia: 78.268

Ranking: 6

VPE: 329

Página: 2

Tipología: online

de Policía, Confederación Española de Policía, Unión Federal de Policía y Sindicato Profesional de Policía) se considera la medida como un avance más en la prevención y mejora de la salud mental de los funcionarios. Por ello, los sindicatos se congratulan y felicitan a los responsables policiales que han tomado tal decisión. No obstante la consideran como insuficiente , ya que apuestan además por crear gabinetes de atención psicosocial , implantar las Unidades básicas sanitarias y completar la organización periférica de prevención de riesgos laborales .