

Málaga, 30 de mayo 2013

CURSOS DE DEFENSA PERSONAL EN ANTEQUERA (MÁLAGA)

El 30 de mayo se clausuraron estas jornadas que, estructuradas en seis cursos, venían desarrollándose desde el 26 de marzo. La iniciativa, promovida por la abogada Núria Cassaus, responsable del área de información de la mujer del ayuntamiento de Antequera, contó con la participación de un grupo de mujeres víctimas de malos tratos.

El seminario fue impartido por Jorge Martínez y Ceferino Bayón, ambos miembros del Cuerpo Nacional de Policía y afiliados al SUP, como contribución y apoyo a las mujeres que han sufrido violencia de género.

La enseñanza estuvo centrada en conocer nociones básicas de defensa personal que puedan ser desarrolladas por cualquier persona, independientemente de su sexo, edad, condición física y psicológica; enfocadas

principalmente a resolver rápida y eficazmente las agresiones, minimizando el daño.

Nuevamente, la dificultad añadida del curso fue el estado emocional de muchas de las participantes al tener que enfrentarse y resolver situaciones similares a las sufridas en la vida real



Agradecer la dedicación y entrega de la Coordinadora Nuria Cassaus, y la colaboración del Ayuntamiento de Antequera por cedernos las instalaciones deportivas que han posibilitado que esta actividad haya podido llevarse a cabo.

Estos talleres de defensa personal aplicada a las víctimas de violencia de género se han impartido, tanto en la localidad de Antequera (Málaga) como en Granada, en colaboración con la Asociación ACTIVA, Centro Europeo de Mujeres María Pineda.