

Granada, 13 de junio 2013

CURSOS DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES EN LA ASOCIACIÓN "ACTIVA", GRANADA

El día 13 de junio, se clausuraron las jornadas de defensa personal impartidas en colaboración con la Asociación Activa de Granada, en el Centro Europeo de mujeres María Pineda.

Esta disciplina ha sido desarrollada, de manera altruista, por el subinspector del Cuerpo Nacional de Policía, Jorge Martínez, afiliado al SUP, como contribución y apoyo a las mujeres que han sufrido violencia de género.

Se han llevado a cabo nueve cursos, que se iniciaron el 15 de marzo y han finalizado el pasado jueves.



Estos talleres, dirigidos a un grupo de mujeres que han sufrido la lacra de la violencia de género, han tenido como finalidad ofrecer un soporte que permita mitigar las consecuencias de esa situación de violencia que, en muchos casos, se prolonga durante años.



Se ha querido dar una formación que englobara, por una parte, unas nociones básicas de autodefensa; y por otra, la mejora de su autoestima y de su capacidad de relación con otras personas que atraviesan por el mismo trance.

Esta actividad está basada en el compromiso serio y en una contribución desinteresada de nuestro compañero con la asociación Activa, del Centro Europeo de Mujeres María Pineda, que dedica sus recursos a atender situaciones de violencia de género y a mejorar la vida de estas mujeres.