

Palencia 13, 14 y 15 de Mayo de 2.013

JORNADAS SOBRE MANEJO DE PAUTAS DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Integrantes del Foro de la Mujer, asistieron, al curso sobre **“riesgo psicológico en los equipos de 1ª intervención en situaciones de desastre o catástrofe”**, organizado por el CSI-F, el Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud y por el INAP, celebrado en Palencia

La formación versó sobre el manejo de pautas de actuación en crisis ó PAP (Primeros Auxilios Psicológicos), y la importancia que en emergencias (accidentes), catástrofes o desastres, tienen los equipos de primera intervención.

El planteamiento de las jornadas combinó una parte teórica mezclada con ejercicios prácticos, y las aportaciones de bomberos, médicos y policías, que integrados en estos equipos, participaron en situaciones de gran alcance como el terremoto de Haití o el 11-M.

Se dieron nociones sobre el Síndrome de Burnout, habitual entre quienes trabajan con personas en situación de crisis (violaciones, accidentes, malos tratos, desahucios, etc), para detectar su presencia y no confundirlo con estrés laboral.

Subrayaron la importancia de adquirir habilidades para proceder en esos contextos y reclamaron acciones que atenúen la carga psicológica que soportan, y así canalizar esa sobrecarga de stress; algo que quedaría resumido en: **“ayúdame para que yo pueda seguir ayudando”**.

Se proyectó un vídeo de Jorge Bucay “el elefante encadenado”, sobre la superación personal, muy interesante y disponible en You-Toube:

<http://www.youtube.com/watch?v=GrPabK-N6NE>

