

## SEMINARIO DE DEFENSA PERSONAL EN ANTEQUERA (MÁLAGA)

Nuevo seminario de defensa personal para víctimas de violencia de género impartido en Antequera el 26 julio por el Subinspector Jorge Martínez, con la colaboración de la Oficial Vanessa de La Morena y el Policía Ceferino Bayón.

El curso, fue nuevamente promovido desde el Área de Información de la Mujer de Antequera, cuya organizadora, Nuria Cassaus, asistió como una alumna más para conocer de cerca los progresos de este grupo de mujeres.



Un nuevo éxito de asistencia, dadas las fechas, y aunque la mayor parte eran ya veteranas, hubo un presencia significativa de nuevas alumnas, por lo que el trabajo se estructuró en dos grupos.

Como se puede apreciar en las fotos, este grupo ya empieza a tener cierta destreza en las técnicas aprendidas y, por supuesto, mucha más autoconfianza.

En esta ocasión, ya se introdujeron artes más avanzadas que consistieron en desarrollar movimientos de contrataque contundente.

**Seguimos con este bonito proyecto que va creciendo.**